*Кибербуллинг - это травля, оскорбления или угрозы, высказываемые жертве с помощью средств электронной коммуникации, в частности, сообщений в социальных сетях, мгновенных сообщений, электронных писем и СМС.*

**Основные особенности кибербуллинга:**

* Кибербуллинг может отличаться от обычного буллинга анонимностью, когда мы не знаем, кто проявляет к нам агрессию, кто скрывается за фейком;
* травля может длиться 24 часа в сутки, что возможно благодаря постоянной подключенности детей к соцсетям и электронным носителям;
* причиной может стать любой повод, достаточно чем-то выделяться;
* ребенок часто скрывает факт травли по разным причинам: стесняется, не может перенести шока, под влиянием противоречивых эмоций, притом, что интенсивно их испытывает;
* агрессором могут выступить как знакомые, так и незнакомые люди.
По логике психологов-исследователей, безнаказанность и часто невозможность деанонимизировать нападающего позволяет агрессору чувствовать себя менее уязвимыми и менее ответственными (Joinson,1998 Keith, Martin 2005);
* кибербуллинг происходит в независимости от того, где физически находится ребенок. У жертв оффлайн-буллинга в школе может быть поддержка от учителей, в то время как жертвы буллинга в виртуальной среде имеют ее далеко не всегда.



***Травля – это всегда ситуация насилия!***

***Кибербуллинг не знает ни возраста, ни пола, ни расстояний. Ему подвержены как дети, так и взрослые.***

******

**Основные виды травли в интернете**:

* **Троллинг или моббинг**. Это термины, обозначающие издевательства и подстрекательства.
* **Хейтинг** — оскорбляющие комментарии.
* **Флейминг** — открытая агрессивная ссора, которая перерастает в перепалку.
* **Аутинг** — это публикация личной информации без согласия владельца, прямые угрозы. **Фрейпинг** — когда агрессор получает доступ к аккаунту человека в соцсетях. (Подделка профиля)

***Каковы последствия кибербуллинга ?***

**Кибербуллинг может привести к:**

* *росту уровня тревоги*
* *стрессу*
* *нарушению сна*
* *психосоматическим расстройствам*
* *снижению академической успеваемости и прогулам*
* *снижению самооценки*
* *депрессии.*

******

**Что делать, если вы пострадали от кибербуллинга?**

* Написать обидчикам сообщение в личку (спокойное, без ругательств): я вижу, что ты делаешь, это называется кибербуллинг.
* Если известно, кто они – деанонимизировать их в интернете, чтобы буллинг не был безнаказанным и анонимным.
* Спокойно относиться к обзывательствам: «ты можешь называть меня \*\*\*\*, если тебе нравится, но это не сделает тебя лучше, а меня хуже».
* Забанить обидчиков, написать о них в поддержку соцсетей. **Это не стукачество, а санитария и гигиена.**
* Хранить записи и скриншоты.
* Не бояться и не скрывать буллинга. Быть жертвой кибербуллинга не стыдно. Важно, чтобы окружающие знали, что происходит.

****

**Безопасность в сети интернет**

****

**Психологические угрозы- Кибербуллинг**

***г. Кострома,***

***ул. Центральная, 25,***

***тел. 8(4942) 411231***

**http://www.kdm44.ru/ mckostroma@yandex.ru**

***Кострома - 2021***